尿検査について

平成３０年度

提出日…4月24日（火）・25日（水）

◆ 諸注意

- 検査の前日には体調を整え、過労を避け、糖分を控える。
- 検尿袋に印字された学年・組・番号・性別・氏名が合っているか確認する。
（間違いがある場合は、ペンで訂正する）
- フリガナ（氏名下の欄）を記入する。
- 尿は早朝尿（第一尿）を採る。
- 尿の採り方の説明（袋に記入）をよく読んで採尿し、容器の栓をしっかりしめて紙袋に入れ、上方を折り曲げて提出する。

※女子で生理中の人は、５月１１日（金）に提出してください。
（検査項目に潜血があるため）

◆ 提出方法

- 名票に〇印をつけて提出する。
- 各クラスの保健委員はクラス分をまとめて朝ＳＴ後すぐに名票とともに保健室へ提出する。

※尿は保存できないので、提出する日時は守ってください。

★☆★尿検査って大切なの？？★☆★

■何を調べるの？？

尿を調べて、蛋白や糖、血液が混じっていないか調べます（腎臓病や糖尿病などの検査）。

■腎臓の働きは？？

腎臓は、腰のあたりにある、左右一対の空豆形の臓器。体の老廃物を排出したり、必要な物質を再吸収して、体をいつもよい状態に保つ働きをしています。

■腎臓病って？？

腎臓病には多くの種類がありますが、大きく分けると①腎炎②ネフローゼ症候群③腎不全があります。腎臓病は初期にはほとんど自覚症状がなく早期発見が困難であるため、尿検査はとても大切なのです。

■糖尿病の症状は？？

のどが渇き、水分をたくさん取るようになり、尿の量が増えます。だるさを感じ体重が減少してきます。放っておくと、合併症をおこし、目がかすむ・足がしびれる・腹痛・嘔吐などの症状が現れます。糖尿病も初期には自覚症状がなく、自覚症状が出るのはかなり悪くなってからです。

検尿は病気発見の身近な検査です。
早期発見・早期治療につなげるためにも、
必ず提出をして自分の体の健康をチェックしましょう♪♪